

GYM POUSSETTE

THANN

SPORT
SANTÉ

Réseau Périnatalité
Thur Doller



Education Physique
Gymnastique Volontaire



ACTIVITES SPORTIVES

adaptées pour une reprise en douceur. Avec Pilates, fitness, etc... travail du cardio, renforcement musculaire et souplesse. En salle et à l'extérieur.

Sur inscription

Animatrice: Frédérique Schlüssel:

06.31.44.92.12

OU RESEAU PERINATALITE:

03.89.37.71.87

OU « Gym Poussette Thann » sur Facebook

Fournir un certificat
médical d'aptitude

